

身体の扉をたたくと、心も動き出します。

ゆったりしたり、

のびのびしたり、

面白がったり、

動きながら、身体と心のラビリンスを探検してみませんか？

ダンスセラピー・ワークショップ For Women

～連続3回講座～

日時	6月25日(木)【第一回 からだの気づき】	午後 7:00 ～ 8:30
	7月 2日(木)【第二回 動きとコミュニケーション】	午後 7:00 ～ 8:30
	7月 9日(木)【第三回 動きとイメージ】	午後 7:00 ～ 8:30

費用 各回1500円

対象 女性 (*女として生きづらさ感じている方や、セクシャルマイノリティの方歓迎)

定員 12人

講師 カムラアツコさん

80年代より、現代舞踊、ジャズダンス、マイム、舞踏、野口体操などを学ぶ。ロンドンのロアハンプトン大学にて、ダンス・ムーブメント・セラピストの資格所得。英国ダンス・ムーブメント・サイコセラピー協会会員。知的障害者、依存症、女性受刑者を対象としたセッション、一般者向けワークショップを日英で多数実施。音楽活動にも長く関わり、曲や歌詞を書き、いくつかのバンドの歌手でもある。

準備いただくもの・からだをしめつけない動きやすい服装、運動着など。

・運動靴、ダンスシューズ、滑りにくい靴下 (ex足袋!)と、

・大きめのバスタオル (床に敷いて利用します)

☆飲み物は、それぞれ必要に応じてご準備下さい。☆

会場 港区男女平等参画センター リーブラ 4階 学習室C (港区芝浦3-1-47)
JR田町駅 下車 東口徒歩2分 or 都営地下鉄 三田線・浅草線 三田駅 下車 A4出口徒歩4分
TEL : 3456-4149 / FAX : 3456-1254

お申込&問い合わせ

港区コミュニティカフェ

ヒューマンサービスセンター 担当(ふかざわ)

TEL : 5449-6577 / FAX : 5449-0086

この講座は港区・2009年男女平等参画学習支援を受けています

